

Übersicht Sport- und Bewegungsangebote (Wo ist jetzt gerade was los?):

Montags

Uhrzeit (von...bis...)	Was	Wo	Wer
15:30 – 16:30 Uhr	Zumba Kids Junior (4-7 Jahre)	TH Ruppichteroth	BSC
15:30 – 17:00 Uhr	Mini Club	TH Winterscheid	TuS
16:00 – 21:00 Uhr	Jiu-Jitsu	TH Winterscheid	TuS
16:30 – 17:30 Uhr	Turnen für Jungs	Bröltalhalle	BSC
17:30 – 18:30 Uhr	Turngruppe	TH Ruppichteroth	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	Minifunken (Gardetanz)	Bröltalhalle	TV
17:30 – 19:00 Uhr	F-Jugend U8+U9 (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC
17:45 – 19:15 Uhr	C-Jugend (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
18:30 – 20:00 Uhr	Taekwondo	TH Ruppichteroth	Lyong Ho
18:00 – 20:00 Uhr	Volleyball-Jugend	TH Winterscheid	BSC
19:00 – 20:00 Uhr	Gymnastik für Jedermann	Bröltalhalle	TV
19:00 – 20:30 Uhr	A-Jugend (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
19:30 – 21:00 Uhr	Alte Herren (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC
20:00 – 21:00 Uhr	Gymnastik 50+	TH Winterscheid	TuS
20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball-Mixed	Bröltalhalle	BSC-Volleys
20:00 – 22:00 Uhr	Blue Girls	TH Ruppichteroth	TV

Dienstags

Uhrzeit (von...bis...)	Was	Wo	Wer
16:00 – 17:30 Uhr	Zumba Kids (7-11 Jahre)	TH Ruppichteroth	BSC
16:30 – 18:00 Uhr	Bambini (Fußball)	TH Winterscheid	TuS
16:30 – 18:00 Uhr	Turnen für Jungs	Bröltalhalle	BSC
17:30 – 18:30 Uhr	Zumba Jugendliche (11-15 Jahre)	TH Ruppichteroth	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	E-Jugend U11 (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	E-Jugend U10 (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	D-Jugend 1 (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	D-Jugend 2 (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
18:00 – 20:00 Uhr	Volleyball	Bröltalhalle	TV
18:00 – 19:30 Uhr	B-Jugend (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
19:00 – 20:00 Uhr	Zumba	TH Ruppichteroth	TV
19:00 – 20:00 Uhr	Zumba	TH Winterscheid	TuS
19:30 – 21:00 Uhr	1. Mannschaft (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
19:30 – 21:00 Uhr	2. Mannschaft (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
20:00 – 22:00 Uhr	Zumba / Volleyball	Bröltalhalle	TV

20:00 – 22:00 Uhr	Tanzgruppen (Gardetanz)	TH Ruppichteroth	Rot-Weiß Hänscheid
20:00 – 22:00 Uhr	Badminton	TH Winterscheid	TuS

Mittwochs

Uhrzeit (von...bis...)	Was	Wo	Wer
14:30 – 16:30 Uhr	Judo	TH Winterscheid	TuS
15:30 – 17:15 Uhr	KiGa Turnen	TH Winterscheid	TuS
15:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen Gruppe 1 (ab 5 Jahren und Anfänger)	Bröltalhalle	TV
15:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen Gruppe 2 (ab 5 Jahren und Anfänger)	TH Ruppichteroth	TV
16:00 – 21:00 Uhr	Jiu-Jitsu	TH Winterscheid	TuS
16:45 – 18:15 Uhr	Yoga	Pfarrheim Schönenberg	BSC
17:30 – 18:30 Uhr	Fitness	TH Ruppichteroth	BSC
17:30 – 18:30 Uhr	Leichtathletik	Bröltalhalle	TV
17:30 – 19:00 Uhr	F-Jugend U8+U9 (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC
17:45 – 18:45 Uhr	Crossfit	TH Winterscheid	TuS
17:45 – 19:15 Uhr	C-Jugend (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
18:30 – 19:30 Uhr	Taekwondo, Kinder	TH Ruppichteroth	Lyong Ho
18:30 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend	Bröltalhalle	TV
19:00 – 20:00 Uhr	Step-Aerobic	TH Winterscheid	TuS
19:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis-Senioren (Rolli-Tischtennis)	TH Winterscheid	TuS
19:30 – 21:00 Uhr	Line Dance	TH Ruppichteroth	BSC
19:30 – 21:00 Uhr	Damen (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
20:30 – 22:30 Uhr	Badminton Senioren	Bröltalhalle	TV

Donnerstags

Uhrzeit (von...bis...)	Was	Wo	Wer
15:00 – 16:00 Uhr	Zumba Kids Junior	TH Ruppichteroth	BSC
15:30 – 17:30 Uhr	Lollipops (Gardetanz)	Bröltalhalle	TV
15:30 – 17:30 Uhr	Bambini (Fußball)	Bröltalhalle	BSC
16:15 – 17:30 Uhr	Zumba Kids	TH Ruppichteroth	BSC
16:15 – 17:00 Uhr	KiGa Zumba (3-6 Jahre)	TH Winterscheid	TuS
16:30 – 18:00 Uhr	F-Jugend (Fussball)	TH Winterscheid	TuS
16:30 – 18:00 Uhr	Bambini U7 (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC
16:45 – 18:15 Uhr	Yoga	Pfarrheim Schönenberg	BSC
17:00 – 17:45 Uhr	Zumba Kids (ab 7 Jahre)	TH Winterscheid	TuS
17:30 – 18:30 Uhr	Zumba Jugend	TH Ruppichteroth	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	E-Jugend U11 (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC

17:30 – 19:00 Uhr	E-Jugend U10 (Fussball)	Sportplatz Ruppichteroth	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	D-Jugend 1 (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
17:30 – 19:00 Uhr	D-Jugend 2 (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
17:30 – 20:00 Uhr	Volleyball Jugend	Bröltalhalle	BSC-Volleys
18:00 – 19:00 Uhr	Aroha	TH Winterscheid	TuS
18:00 – 19:30 Uhr	B-Jugend (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
18:00 - 20:00 Uhr	Volleyball	TH Winterscheid	TuS
18:30 – 20:00 Uhr	Damen-Riege	TH Ruppichteroth	BSC
19:00 – 20:30 Uhr	A-Jugend (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
19:00 – 20:30 Uhr	Mentales Training	TH Winterscheid	TuS
19:00 – 20:00 Uhr	Flexi-Bar	TH Winterscheid	TuS
19:30 – 21:00 Uhr	1. Mannschaft (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
19:30 – 21:00 Uhr	2. Mannschaft (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
20:00 – 22:00 Uhr	Herrenturnen	TH Winterscheid	TuS
20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball-Mixed	Bröltalhalle	BSC-Volleys
20:00 – 22:00 Uhr	Blue Girls	TH Ruppichteroth	TV

Freitags

Uhrzeit (von...bis...)	Was	Wo	Wer
15:30 – 16:30 Uhr	Mutter-Kind-Turnen 1 (2-4 Jahre)	TH Ruppichteroth	TV
16:00 – 18:00 Uhr	Tri-Kids	TH Winterscheid	TuS
16:30 – 17:30 Uhr	Mutter-Kind-Turnen 2 (2-4 Jahre)	TH Ruppichteroth	TV
17:30 – 19:30 Uhr	Bröltalpänz	TH Ruppichteroth	TV
18:00 – 19:30 Uhr	Leichtathletik	Bröltalhalle	TV
18:00 – 19:15 Uhr	Ski-Gymnastik	TH Winterscheid	TuS
19:00 – 20:30 Uhr	Damen (Fussball)	Sportplatz Schönenberg	BSC
19:15 – 22:00 Uhr	Tischtennis-Senioren (Rolli-Tischtennis)	TH Winterscheid	TuS
19:30 – 21:00 Uhr	Taekwondo, alle Altersklassen	TH Ruppichteroth	Lyong Ho
19:30 – 22:00 Uhr	Badminton Jugend + Senioren	Bröltalhalle	TV

Samstags

Uhrzeit (von...bis...)	Was	Wo	Wer
10:00 – 11:00 Uhr	Fitness	TH Ruppichteroth	BSC
14:00 – 15:00 Uhr	Volleyball Kinder	TH Winterscheid	TuS
14:00 – 17:00 Uhr	Volleyball Jugend 1	Bröltalhalle	BSC-Volleys
14:00 – 17:00 Uhr	Volleyball Jugend 2	TH Ruppichteroth	BSC-Volleys

15:00 – 17:00 Uhr	Volleyball Jugend	TH Winterscheid	TuS
15:00 – 22:00 Uhr	Badminton / Volleyball	Bröltalhalle	TV
17:00 – 20:00 Uhr	Volleyball-Mixed	TH Winterscheid	TuS

Sonntags

Uhrzeit (von...bis...)	Was	Wo	Wer
08:00 – 15:00 Uhr	Taekwondo Meisterschaftsvorbereitung	TH Ruppichteroth	Lyong Ho
11:00 – 13:30 Uhr	Badminton	TH Winterscheid	TuS
15:00 – 17:30 Uhr	Tischtennis Jugend	TH Winterscheid	TuS
18:00 – 20:00 Uhr	Volleyball	Bröltalhalle	TV
18:00 – 20:00 Uhr	Gesellschaftstanz	TH Ruppichteroth	BSC